



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کیلان  
دانشکده پرستاری مامایی و شرق کیلان  
بیمارستان سیروز لایسجان

نام گروه: مامایی	تعداد واحد و نوع واحد (کارآموزی/کارورزی): ۲ واحد عملی
نام بخش: لیبر و زایمان	کارآموزی زایمان طبیعی و غیرطبیعی
نام مسئول برنامه: دکتر شیوا علیزاده	طول مدت دوره: ۴ ماه
آدرس ایمیل: shiva.alizadeh51@gmail.com	زمان ارائه دوره: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴
	تلفن و روزهای تماس: ۴۲۵۶۵۰۵۸ -شنبه تا چهارشنبه

### اهداف کلی دوره:

- کسب مهارت در انجام زایمانهای طبیعی و غیرطبیعی
- تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیرطبیعی، آشنایی با انجام زایمانهای غیرطبیعی بریچ، دوقلویی، زودرس و دیررس و...
- آشنایی با وسایلی نظیر مانیتور جنینی، فورسپس، واکيوم و کاربرد آن و زایمانهای سزارین
- آشنایی با کوراژ و کورتاژ

### اهداف اختصاصی:

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود تا در طول مدت کارآموزی مهارتهای لازم در انجام زایمانهای طبیعی و غیرطبیعی و تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیرطبیعی را کسب نماید و در ضمن با آشنایی بانحوه انجام زایمانهای غیرطبیعی، زایمان طبیعی و مراقبت های ویژه را انجام دهد:

- در لیبر با مادر ارتباط صحیح و منطقی برقرار کند .
- شرح حال کاملی از مادر تهیه نمایند .
- زایمان حقیقی را از زایمان کاذب افتراق دهند .
- با تشخیص علائم زایمان حقیقی مادر را به روش صحیح پذیرش نمایند .

- معاینات فیزیکی مادر را به نحو صحیح انجام دهند .
- مشخصات انقباضات رحمی را در فواصل لازم اندازه گیری نموده و ثبت نمایند .
- ضربان قلب جنین را در فواصل مقرر به مدت ۱ دقیقه اندازه گیری و ثبت نمایند .
- محل صحیح شنیدن صدای قلب جنین را پیدا نموده و با کنترل نبض جنین با نبض مادر، به مدت یک دقیقه کامل و بلافاصله بعد از انقباض رحمی ، شمارش نموده و ثبت نماید و مانیتورینگ جنین را در صورت لزوم انجام دهد.
- الگوی ضربان قلب جنین را بررسی و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد.
- در صورت غیر طبیعی بودن الگوی ضربان قلب، اقدام مناسب را انجام دهد.
- در معاینه واژینال شکل و نوع لگن مادر را تشخیص داده و در پرونده ثبت نمایند .
- در معاینه واژینال دیلاتاسیون ، افسمان و پرزانتاسیون و استیشن را تعیین و در پرونده ثبت نمایند .
- بر اساس معاینه واژینال نمره بی شاپ را محاسبه کند با توجه به شرح حال و معاینات انجام شده در رابطه با بستری کردن زائو تصمیم بگیرد.
- زائوی بستری شده را جهت استقرار در اتاق لیبر آماده کند.
- لباس و تخت مددجو مددجو را آماده نموده و تخلیه مثانه را به مددجو یادآوری نماید.
- یک راه وریدی مناسب برای مددجو برقرار نماید و سرم مناسب را برای زائو تجویز نماید.
- آزمایشات لازم و رزرو خون را انجام و درخواست نماید.
- کلیه مراقبتها و اقدامات پرستاری لازم از جمله کنترل علائم حیاتی ، کنترل وضعیت مثانه، وضعیت تغذیه و ... را به طرز صحیح و در زمان مقرر انجام داده و ثبت نمایند .
- اقدامات لازم جهت حمایت عاطفی و روانی از مادر را انجام دهد ( دادن اطلاعات، ماساژ ، لمس مادر و... )
- جهت تسکین درد مادر از روشهای دارویی و غیر دارویی در زمان مناسب و به روش صحیح استفاده نمایند .
- با توجه به مراحل لیبر رضایت مادر پوزیشن لازم و صحیح را به مادر بدهند .
- نحوه صحیح زور زدن را در مرحله دوم زایمان به مادر آموزش دهند .
- پوشیدن صحیح تجهیزات حفاظت فردی در هنگام زایمان را انجام دهد
- تست های سلامت جنین (NST) در بخش با کمک استاد اجرا و تفسیر نماید
- زایمان طبیعی را مشاهده نماید و به انجام زایمان طبیعی توسط استاد کمک نماید
- نیاز به اپیزیاتومی را تشخیص دهد و انجام بی حسی به منظور انجام اپیزیاتومی با کمک استاد انجام دهد
- ثبت نمودار پارتوگراف زایمان و تفسیر آن را بداند و انجام دهد
- اندیکاسیون های انجام آمنیوتومی را تشخیص دهد.

- در صورت وجود اندیکاسیون، آمنیوتومی را با رعایت شرایط استریل انجام دهد.
- پارتوگراف زایمان را تکمیل کند.
- موارد **غیر طبیعی** را در پارتوگراف تشخیص دهد و اقدام مناسب را انجام دهد.
- اقدامات تشخیصی و مراقبت های لازم را در موارد **غیر طبیعی** چون دیابت، فشار خون بارداری، پره اکلامپسی، پارگی زودرس کیسه آب، زایمان زودرس، دکلمان، جفت سر راهی، گذشتن از موعد زایمان، مادران مبتلا به بیماری های طبی، دوقلوئی، بریچ، جنین **IUGR** و مرده زایی انجام دهد.
- اندیکاسیون های انجام القا و تقویت لیبر را تشخیص دهد.
- مراقبت های مربوط به القا و تقویت لیبر را انجام دهد.
- شروع مرحله دوم زایمان و زمان انجام زایمان را تشخیص دهد.
- برای انجام مرحله دوم لیبر آماده گردد (شستن دست ها، آماده کردن ست زایمان، پوشیدن چکمه، گان، دستکش).
- ست زایمان را به درستی باز کند.
- پرپ و درپ را به طور صحیح انجام دهد.
- نیاز به انجام اپی زیاتومی را بدرستی تشخیص دهد.
- بی حسی اپی زیاتومی را بدرستی انجام دهد.
- برش اپی زیاتومی را به درستی انجام دهد.
- مرحله دوم زایمان را با کمک مربی به طور کامل انجام دهد.
- مراقبت های مربوط به نوزاد را بلافاصله پس از زایمان انجام دهد (باز کردن راه هوایی، جلوگیری از هیپو ترمی، تحریک نوزاد).
- آپکار نوزاد را در دقایق اول و پنجم پس از تولد محاسبه کند.
- تماس پوستی مادر و نوزاد را بلافاصله پس از خروج نوزاد انجام دهد.
- مراقبت های مربوط به نوزاد (کلامپ بند ناف، بستن دستبند، معاینه فیزیکی نوزاد، تزریق ویتامین **K** و گرفتن اثر پای نوزاد) را انجام دهد.
- علائم جدا شدن جفت را تشخیص دهد.
- زایمان جفت و پرده های جفتی را انجام دهد.

- خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم را انجام دهد.
- جفت و پرده های جفتی را معاینه کند.
- اپی زیاتومی و یا صدمات مربوط به کانال زایمان را ترمیم کند.
- وسایل مصرفی آلوده را به طور صحیح دفع نموده و وسایل غیر مصرفی را در محل صحیح جمع آوری نماید.
- به مادر برای انجام شیردهی کمک کند.
- کنترل های مربوط به مرحله چهارم زایمان را انجام دهد (کنترل خونریزی، بررسی ارتفاع و قوام رحم، بررسی علائم حیاتی، ثبت و گزارش مراقبت های مرحله چهارم زایمان).
- مراقبت ها و پذیرش نوزاد در بدو تولد را انجام دهد
- نحوه انتقال مادر به بخش پس از زایمان را بداند و اجرا نماید
- آموزش های ترخیص بعد از زایمان به مادر را در بخش پست پارتوم انجام دهد
- به مادر مراقبت های پس از زایمان را آموزش دهد (مراقبت از خود و بهداشت فردی، حمام، مراقبت از زخم، خونریزی پس از زایمان، تغذیه، اجابت مزاج، برون ده ادراری، رابطه جنسی، تنظیم خانواده، علائم خطر مادر و نوزاد، نحوه شیردهی، دفع ادرار و مدفوع در نوزاد، واکسیناسیون، آزمایشات مربوط به غربالگری نوزاد، زمان و مکان مراجعات مادر پس از ترخیص).
- موارد غیر طبیعی مربوط به مرحله چهارم زایمان را تشخیص و مراقبت های لازم را انجام دهد.
- در صورت آتونی رحمی ماساژ دودستی را انجام و دستورات دارویی مقتضی را اجرا کند.
- شرایط ترخیص مادر پس از زایمان همراه با نسخه دارویی لازم برای وی را بداند.
- مراقبتهای مربوط به سقط، کورتاژ و سزارین را انجام دهد و با فرآیند کورتاژ و سزارین آشنا شود.
- با کاربرد وسایلی مانند فورسپس و واکيوم آشنا شود.

### جدول زمانبندی ارائه کارآموزی در بخش لیسروزیمان

روز	ساعت ۸-۹	ساعت ۹-۱۰	ساعت ۱۰-۱۱	ساعت ۱۱-۱۲	ساعت ۱۲-۱۳.۳۰
اول	<p>- آشنایی با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه</p> <p>- آشنایی با محیط زایشگاه و اتاق زایمان و پرسنل و امکانات موجود - آشنایی با مقررات و روتین بخش - توضیحات لازم در خصوص لاگ بوک مربوط و تکمیل آن</p> <p>- آموزش و آشنایی با الگوهای غیر طبیعی و طبیعی ضربان قلب جنین و انجام اقدامات مناسب</p>	<p>- گرفتن شرح حال از مادر توسط نظارت استاد بالینی</p> <p>- انجام معاینات فیزیکی و مانورهای لئوپولد با نظارت استاد بالینی</p> <p>- کنترل صدای قلب با نظارت استاد بالینی</p>	<p>- گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو با نظارت استاد بالینی</p> <p>- کنترل زائو و گرفتن علائم حیاتی، گوش کردن صدای قلب جنین و در صورت لزوم رگ گیری با نظارت استاد بالینی</p> <p>- کنترل انقباضات زائو و انجام معاینات لازم با نظارت استاد بالینی</p>	<p>- گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو با نظارت استاد بالینی</p> <p>- کنترل زائو و گرفتن علائم حیاتی، گوش کردن صدای قلب جنین و در صورت لزوم رگ گیری با نظارت استاد بالینی</p> <p>- کنترل انقباضات زائو و انجام معاینات لازم با نظارت استاد</p>	<p>ارائه گزارش کار و کلاسهای تئوری و کنفرانس و معرفی کیس ها</p>
دوم	<p>گرفتن شرح حال و ویزیت مادران زایمان کرده و نیز زائوها در بخش LDR اداره و کنترل لیبر بطور کامل</p> <p>- کنترل فرآیند مرحله اول زایمان و تشخیص موارد غیرطبیعی با نظارت استاد بالینی</p>	<p>ارائه گزارش به استاد و اداره و کنترل لیبر بطور کامل با نظارت استاد بالینی</p>	<p>اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، و آژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زیر نظر استاد و کنترل</p>	<p>اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، و آژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زایمان به همراه</p>	<p>ارائه گزارش کار و کلاسهای تئوری و کنفرانس و معرفی کیس ها</p>

	و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی	زائو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی			
ارائه گزارش کار و کلاسهای تئوری و کنفرانس و معرفی کیس ها	اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی	اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زایمان به همراه و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی	ارائه گزارش به استاد و اداره و کنترل لیبر بطور کامل با نظارت استاد بالینی	گرفتن شرح حال و ویزیت مادران زایمان کرده و نیز زائو ها در بخش LDR اداره و کنترل لیبر بطور کامل -کنترل فرآیند مرحله اول زایمان و تشخیص موارد غیر طبیعی با نظارت استاد بالینی	سوم
ارائه گزارش کار و کلاسهای تئوری و کنفرانس و معرفی کیس ها	اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری،	اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری و	ارائه گزارش به استاد و اداره و کنترل لیبر بطور کامل با نظارت استاد بالینی	گرفتن شرح حال و ویزیت مادران زایمان کرده و نیز اداره LDR زائو ها در بخش و کنترل لیبر بطور کامل - کنترل فرآیند مرحله اول زایمان و تشخیص موارد	چهارم

	<p>معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو و در صورت زایمان انجام زیر نظر استاد و همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی</p>	<p>واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو و در صورت زایمان انجام زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی</p>		<p>غیرطبیعی با نظارت استاد بالینی</p>	
<p>ارائه گزارش کار و کلاسهای تئوری و کنفرانس و معرفی کیس ها</p>	<p>اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو و در صورت زایمان انجام زیر نظر استاد و همراه و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از</p>	<p>اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو و در صورت زایمان انجام زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی</p>	<p>ارائه گزارش به استاد و اداره و کنترل لیبر بطور کامل با نظارت استاد بالینی</p>	<p>گرفتن شرح حال و ویزیت مادران زایمان کرده و نیز اداره LDR زائو ها در بخش و کنترل لیبر بطور کامل - کنترل فرآیند مرحله اول زایمان و تشخیص موارد غیرطبیعی با نظارت استاد بالینی</p>	<p>پنجم</p>

	زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی				
ارائه گزارش کار و کلاسهای تئوری و کنفرانس و معرفی کیس ها	اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دوساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی	اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دوساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی	ارائه گزارش به استاد و اداره و کنترل لیبر بطور کامل با نظارت استاد بالینی	گرفتن شرح حال و ویزیت مادران زایمان کرده و نیز اداره LDR زائو ها در بخش و کنترل لیبر بطور کامل - کنترل فرآیند مرحله اول زایمان و تشخیص موارد غیر طبیعی با نظارت استاد بالینی	هشتم
ارائه گزارش کار و کلاسهای تئوری و کنفرانس و معرفی کیس ها	اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با	اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر	ارائه گزارش به استاد و اداره و کنترل لیبر بطور کامل با نظارت استاد بالینی	گرفتن شرح حال و ویزیت مادران زایمان کرده و نیز اداره LDR زائو ها در بخش و کنترل لیبر بطور کامل - کنترل فرآیند مرحله اول زایمان و تشخیص موارد غیر طبیعی با نظارت استاد بالینی	هفتم



	<p>استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی</p>	<p>دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی</p>		
<p>ارزشیابی پایانی</p>	<p>اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی</p>	<p>اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی</p>	<p>ارائه گزارش به استاد و اداره و کنترل لیبر بطور کامل با نظارت استاد بالینی</p>	<p>گرفتن شرح حال و ویزیت مادران زایمان کرده و نیز اداره LDR زائوها در بخش و کنترل لیبر بطور کامل - کنترل فرآیند مرحله اول زایمان و تشخیص موارد غیر طبیعی با نظارت استاد بالینی</p>

- منبع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن

به عنوان منبع ضروری نباشد)

- کایننگهم، لونو، بلوم، دشی، هافمن، کیسی و اسپانگ، بارداری و زایمان ویلیامز، ترجمه دکتر قاضی جهانی و همکاران، تهران: گلپان، ۱۴۰۱
- تقی زاده و گلبنی. مهارت های بالینی در بلوک زایمان. انتشارات اندیشه رفیع. چاپ سوم. ۱۳۹۸.
- تقی زاده و ابراهیمی، درسنامه مامایی مایلز سه جلدی. انتشارات جامعه نگر. ویراست شانزدهم - ۱۳۹۵.
- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارایه ی روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره ی سلامت مادر
- راهنمای کشوری ارایه ی خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدار مادر - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- Murray SS, McKinney ES. Foundations of maternal-newborn and women's health nursing-e-book: Elsevier Health Sciences; 2014.
- Marshall JE, Raynor MD. Myles' Textbook for Midwives E-Book: Elsevier Health Sciences; 2014.
- Macdonald S, Johnson G. Mayes' Midwifery E-Book: Elsevier Health Sciences; 2017.
- King TL, Brucker MC, Kriebs JM, Fahey JO. Varney's midwifery: Jones & Bartlett Publishers; 2015.
- Lowdermilk DL, Perry SE, Cashion MC, Alden KR. Study Guide for Maternity & Women's Health Care-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2015.

### روش تدریس

- آموزش بر بالین مراجعه کننده
- استفاده از بوکلتها، کتابها، دستورالعملها و پوسترهای آموزشی مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

### امکانات آموزشی

- مولاژ معاینات لگن
- امکانات لازم برای زایمان فیزیولوژیک

نحوه ارزشیابی دانشجو بر مبنای هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره ■ ب) پایان دوره ■

ساعت	تاریخ	نمره	روش آزمون
	در طول دوره	۳	حضور و غیاب در بخش و رعایت مقررات دوره
	در طول دوره	۱۵	ارزشیابی مهارتی (معاینه بالینی-شرح حال و...)
	در طول دوره و انتهای دوره	۲	پرسش و پاسخ در طول دوره و آزمون پایان دوره

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می‌گردد)

هر دانشجویی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- حضور به موقع در کارآموزی
- داشتن یونیفرم مناسب، کفش راحت و بدون صدا و جلو بسته، عدم آرایش، ناخن کوتاه و بدون لاک و نصب اتیکت
- انجام به موقع وظایف و تعهدات
- انجام وظایف با علاقمندی و رضایت و تمایل به یادگیری
- رعایت نظم و دقت در کار و صرفه جویی و انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتها
- قبول انتقادات و تلاش برای رفع اشکالات
- همکاری و رفتار احترام آمیز با استاد، پرسنل و مددجو
- حفظ ایمنی محیط بیمار و رعایت ایمنی در کار
- تلاش در جهت کسب اطلاعات علمی و مهارتهای عملی
- آشنایی با بیماران و ثبت مداوم اطلاعات بیمار در پرونده
- پیگیری امور تشخیصی و درمانی بیماران مربوطه
- حسن خلق و رعایت اخلاق پزشکی در ارتباط با بیمار و همکاران
- محرمانه نگه داشتن اطلاعات بیمار

ردیف	عنوان مهارت	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰/۲۵	۰
۱	رعایت حریم خصوصی مددجو					
۲	گرفتن شرح حال و معاینات فیزیکی کامل					
۳	انجام مانورهای لثوپولد					
۴	کنترل FHR بطور صحیح					

					تشخیص الگوی طبیعی و غیرطبیعی ضربان قلب جنین	۵
					انجام اقدام مناسب در صورت غیر طبیعی بودن الگوی ضربان قلب	۶
					گرفتن علائم حیاتی زائو	۷
					تشخیص، ثبت و گزارش فوری موارد غیرطبیعی علائم حیاتی	۸
					انجام توشه واژینال و معاینه لگنی	۹
					محاسبه نمره بی شاپ بر اساس معاینه واژینال	۱۰
					معاینه لازم و تصمیم گیری در بستری کردن زائو در لیبر	۱۱
					آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در لیبر و برقراری lv line و گرفتن نمونه خون	۱۲
					اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو)	۱۳
					انجام اقدامات تشخیصی و مراقبت های لازم را در موارد غیر طبیعی چون دیابت، فشار خون بارداری، پره اکلامپسی، پارگی زودرس کیسه آب، زایمان زودرس، دکلمان، جفت سر راهی، گذشتن از موعد زایمان، مادران مبتلا به بیماری های طبی، دوقلویی، بریج، جنین IUGR و مرده زایی	۱۴
					تشخیص اندیکاسیون های انجام القا و تقویت لیبر	۱۵
					انجام مراقبت های مربوط به القا و تقویت لیبر	۱۶
					انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم	۱۷
					تکمیل پارتوگراف زایمان	۱۸
					تشخیص و اقدام مناسب در موارد غیر طبیعی پارتوگراف	۱۹

					تشخیص به موقع زمان زایمان و انتقال زانو به اتاق زایمان	۲۰
					پوشیدن گان و دستکش استریل	۲۱
					باز کردن صحیح پک و بکارگیری اصول صحیح استریلیتی	۲۲
					انجام صحیح پرپ و درپ پرینه	۲۳
					تشخیص نیاز به اپی زیاتومی و انجام صحیح آن	۲۴
					انجام صحیح بی حسی اپی زیاتومی	۲۵
					برش اپی زیاتومی را به درستی انجام دهد.	۲۶
					مشاهده یک مورد بیحسی پودندال و کمک به یک مورد بیحسی اپیدورال	۲۷
					انجام مرحله دوم زایمان را با کمک مربی	۲۸
					انجام اقدامات و مانورهای لازم در صورت وجود دیستوشی	۲۹
					رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله پس از زایمان	۳۰
					انجام تماس پوستی مادر و نوزاد را بلافاصله پس از خروج نوزاد	۳۱
					انجام مراقبت های نوزاد پس از زایمان	۳۲
					انجام معاینه کامل نوزاد پس از زایمان	۳۳
					تشخیص علایم جدا شدن جفت	۳۴
					انجام صحیح زایمان جفت و معاینه آن	۳۵
					معاینه جفت و پرده های جفتی و بند ناف و عروق بند ناف	۳۶
					ترمیم اپی زیاتومی یا پارگی پرینه	۳۷

					دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیرمصرفی در محل‌های مربوطه پس از زایمان	۳۸
					کمک به مادر برای انجام شیردهی و انتخاب پوزیشن مناسب مادر و نوزاد	۳۹
					برقراری وسایل راحتی زانو و انجام کنترل‌های مرحله چهارم پس از زایمان	۴۰
					تشخیص و انجام مراقبت‌های لازم در موارد غیر طبیعی مربوط به مرحله چهارم زایمان	۴۱
					انجام ماساژ دودستی و اجرای دستورات دارویی در صورت وجود آتوننی رحمی	۴۲
					مدیریت خونریزی را به طور صحیح و در زمان مناسب	۴۳
					ارائه آموزشهای پس از زایمان (بهداشت فردی، روانی، جنسی بعد از زایمان، تنظیم خانواده، علائم خطر مادر و نوزاد بعد از زایمان، شیردهی و مرابت از نوزاد، غربالگری‌های نوزادی)	۴۴
					درخواست کمک در موارد بروز مشکل و در جریان امر قرار دادن مربی	۴۵
					مد نظر داشتن صرفه جویی	۴۶
					شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین بیمار	۴۷